

Vom Boden aufs galoppierende Pferd

...“wie Turnen, nur auf dem Rücken eines Pferdes“ – so kurz wird das Voltigieren häufig beschrieben, doch so einfach, wie sich das hier anhört, ist es leider doch nicht. Alles, was irgendwann einmal auf dem Pferd geturnt werden soll, muss vorher stundenlang am Boden erarbeitet werden. Je sicherer der Handstand auf dem Boden



geturnt wird, desto besser und schneller klappt er auch auf dem Pferd.

Wie sehr der Voltigierer von guten turnerischen Fähigkeiten profitieren kann, weiß von uns wohl niemand so gut wie **Julia Wagner**. Als ehemalige Bundesliga-Turnerin und Medaillen-Gewinnerin bei den Deutschen Meisterschaften

am Schwebebalken konnte sie mit optimalen Voraussetzungen ihre Karriere vor einigen Jahren als nunmehr erfolgreiche Einzelvoltigiererin beginnen.



Ihr wollt auch an euren turnerischen Grundlagen arbeiten oder endlich einen Flik Flak, Salto oder andere Turnelemente erlernen?

Dann meldet euch unter **JuliaS.97@t-online.de** und vereinbart mit Julia ein Training!